

## Ketua TP PKK Trenggalek Kampanyekan Keamanan Pangan

Agus Riyanto - [TRENGGALEK.INDONESIASATU.CO.ID](http://TRENGGALEK.INDONESIASATU.CO.ID)

Oct 20, 2021 - 23:57



*Ketua TP PKK Kabupaten Trenggalek, Novita Hardini (keempat dari kiri)*

Trenggalek - Ketua Tim Penggerak (TP) PKK Kabupaten Trenggalek, Novita Hardini Mochamad kampanyekan keamanan pangan, yakni dengan memperkuat basis PKK.

Novita mengatakan, sistem pangan di pedesaan masih mayoritas kendalinya

dipegang oleh peran perempuan. Sedangkan PKK memiliki kendali yang kuat hingga Dasa Wisma.

" Kami akan mencoba mewujudkan peran PKK dalam mengedukasi masyarakat untuk meningkatkan kualitas pangan di pedesaan. Mulaibdari sistem produksi, pengolahan, distribusi hingga memastikan nutrisi setiap masakan di meja makan betul - betul berkualitas, " ucapnya, Selasa (19/10/2021).

Novita menuturkan, kampanye tentang nutrisi pangan ini sebenarnya sudah dilakukan beberapa tahun yang lalu. Dan diyakini kampanye tersebut telah membuahkan hasil. Hanya terus berupaya menjangkau sisanya.

" Intinya, tidak hanya kenyang saja yang kita dipikirkan. Namun, juga harus pemenuhan kebutuhan nutrisi. Oleh karena itu kita tidak akan berhenti meningkatkan peran PKK berkoordinasi dengan lintas sektor, dinas terkait serta tokoh desa untuk kampanye kualitas pangan, " imbuhnya.

Terkadang, masih lanjut Novita, masyarakat kurang memperhatikan makanan yang dimakan. Apakah sehat atau jauh dari kata sehat. Dengan asumsi asal enak dan mengenyangkan. " Jadi pola pikir seperti ini harus digeser, yaitu dengan makanan yang memiliki kandungan gizi yang cukup, " tandasnya.

Selain itu, masih ungkap Novita, mengkonsumsi makanan tidak aman bisa mengakibatkan gangguan kesehatan.

Selanjutnya, dia berharap agar masyarakat mengenali tentang keamanan makanan, mulai daei cara memilih, menyimpan, mengolah dan mengemasnya.

" Cek kemasannya, apakah dalam kondisi yang baik, atau tidak. Pastikan tidak berlobang, sobek, karatan dan tidak lembek karena lembab. Selain itu, cek lebel dan informasi produk yang tercantum dikemasan tersebut, " pungkasnya (ags).